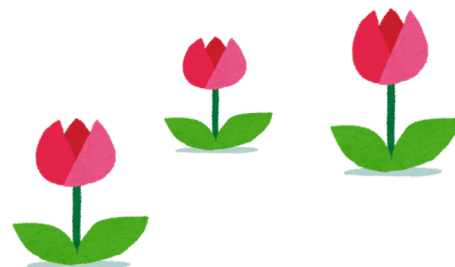


横浜ビッグフット・ミーティング

1日で作成ビッグブック『アルコールクス・アノニマス』の回復の12ステップを一緒に踏んでみませんか？

【日時】 2023年4月9日（日）
9:30～16:10（9:00 開場）

【会場】 不老町地域ケアプラザ3階
（多目的ホール）



依存症や生きづらさからの解放を求めている方、依存症の方のご家族、対人援助に関わる方など、このプログラムに関心がある方はどなたでも歓迎です。

大きな足取り（BIGFOOT）で一通り12ステップを踏んでみる学びの場です。テキストを読み合わせ、実際に書き、祈り、分かち合いをしながら1～12までのステップワークを実践・体験します。

- ★ 各自、昼食と筆記用具をご用意下さい。（昼食時間中もプログラムに含まれます）
- ★ 「ビッグフットテキスト」お持ちの方はご持参下さい。お持ちでない方は無償でお分けします。
- ★ 『アルコールクス・アノニマス』（AAの書籍）をお持ちの方はご持参下さい。（この集りではお持ちでなくてもかまいません。当日、実費にてお分けすることも出来ます）
- ★ 参加費は無料です。参加者の献金によって開催されています。
- ★ 準備の都合上、できるだけ1週間前までの申込みください。但し、当日参加も可能です。
- ★ コロナ感染防止のためマスク着用などご配慮をお願いいたします。発熱等体調不良の場合は参加をご遠慮ください。

【会場案内】

横浜市不老町地域ケアプラザ

（横浜市中区不老町 3-15-2）

- ・ 市営地下鉄伊勢佐木長者町駅
徒歩約5分
- ・ 市営地下鉄、JR 関内駅南口
徒歩約15分

【お申込み・お問い合わせ】

横浜ビッグフットミーティング

（連絡先：伊藤）

- ・ 電話：070-5085-7448
- ・ メール：yokoyokoi@dk.pdx.ne.jp

