

たまごの瞑想会

祈りと黙想の実践会



Zoomを使って、ステップ11を実践しましょう。

時間 毎週日曜日 7:00-8:00

内容 読み合わせ15分+瞑想15分+感想分かち合い30分

準備物 紙 ペン B2Bテキスト

参加申込 aaLucky099zoomb2b@gmail.com (ラッキー) まで

back to basics 黙想会 たまご

