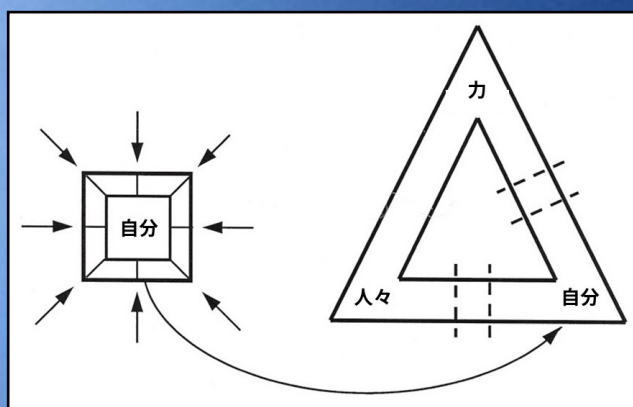


バック・トゥ・ザ・ベーシックス・オブ・リカバリー ONLINE Vol. 4

1 2のステップに 「素早く、繰り返し」取り組む



これは1940年代のビギナーズ・ミーティングのフォーマットを、「霊的な生き方に興味がある人なら誰でも」取り組めるように、現代のかつジェンダー・ニュートラルに修正したものである。

「すべてのアディクションや強迫的行動から回復したいと願うあなたへ」

□開催日時

2021年5月18日(火) 20:15~22:00 (概論とステップ1・2・3)

2021年5月25日(火) 20:15~22:30 (ステップ4・5)

2021年6月1日(火) 20:15~22:00 (ステップ6・7・8・9)

2021年6月8日(火) 20:15~21:30 (ステップ10・11・12)

*各セッションの詳細については、次のページをご覧ください

□開催場所

Zoom ミーティング (事前にZoomアカウントの取得をお願いします)

□持ち物

ビッグブック、筆記用具、イヤホン、配布資料 (事前にPDFをお配りします)

□参加方法

scajapan.yuki@gmail.com (ゆうき) まで、参加希望の旨をご連絡ください

バック・トゥ・ザ・ベーシックス・オブ・リカバリー ONLINE Vol.4 アジェンダ

■2021年5月18日(火) 20:15～22:00 — セッション# 1 (概論とステップ1・2・3)

- 20:15～ **ステップ1・2・3に取り組む** (60分)
- 21:15～ シェアリング・パートナーと、「降伏」について話し合う (30分)
- 21:45～ 質疑応答、「降伏」のプロセスに関する経験を分かち合う (15分)
- 22:00 ミーティング終了

■2021年5月25日(火) 20:15～22:30 — セッション# 2 (ステップ4・5)

- 20:15～ **ステップ4に取り組む**、ステップ5の準備をする (60分)
- 21:15～ シェアリング・パートナーと、**ステップ5に取り組む** (60分)
- 22:15～ 質疑応答、「分かち合い」のプロセスに関する経験を分かち合う (15分)
- 22:30 ミーティング終了

■2021年6月1日(火) 20:15～22:00 — セッション# 3 (ステップ6・7・8・9)

- 20:15～ **ステップ6・7に取り組む**、ステップ8・9の準備をする (60分)
- 21:15～ シェアリング・パートナーと、**ステップ8・9に取り組む** (30分)
- 21:45～ 質疑応答、「埋め合わせ」のプロセスに関する経験を分かち合う (15分)
- 22:00 ミーティング終了

■2021年6月8日(火) 20:15～21:30 — セッション# 4 (ステップ10・11・12)

- 20:15～ **ステップ10・11・12に取り組む** (60分)
- 21:15～ 質疑応答、「ステップ11・12」と「回復」のプロセス全体に関する経験を分かち合う (15分)
- 21:30 ミーティング終了

◆セッション4回 (60×4=240分/4時間)

◆ブレイクアウト3回 (30+60+30=120分/2時間)

◆質疑応答、経験と力と希望の分かち合い (15×4=60分/1時間)

◆合計 (240+120+60=420分/7時間)

*シェアリング・パートナーとは、このシリーズであなたのステップワークの相手をしてくれる人のことです。通常は、事前に決めたパートナーと一緒にセッションに出席するのが望ましいですが、もし適当な人がいない場合には、「セッション# 1」の途中でペアを割り当てる時間を設けておりますので、ご安心ください。

B2B/R