

# バック・トゥ・ザ・ベーシックス・オブ・リカバリー ONLINE 第三弾

## 12のステップに 「素早く、繰り返し」取り組む

これは1940年代のビギナーズ・ミーティングのフォーマットを、  
「霊的な生き方に興味がある人なら誰でも」取り組めるように、  
現代的かつジェンダー・ニュートラルに修正したものである。



すべてのアディクションや強迫的行動から回復したいと願うあなたへ

「これはうまくいく。実に効果がある」

### ●開催日時

2021年2月9日(火) 20:15~21:30 (概論とステップ1・2・3)

2021年2月16日(火) 20:15~21:30 (ステップ4・5)

2021年2月23日(火) 20:15~21:30 (棚卸しの実践回)

2021年3月2日(火) 20:15~21:30 (ステップ6・7・8・9)

2021年3月9日(火) 20:15~21:30 (ステップ10・11・12)

### ●開催場所

Zoomオンライン

### ●持ち物

ビッグブック、筆記用具、イヤホン、B2BR配布資料 (事前にお配りします)

### ●参加方法

[sajapan.yuki@gmail.com](mailto:sajapan.yuki@gmail.com) (ゆうき) まで、参加希望の旨をご連絡ください。

事前にZoomアカウントの取得、オンライン環境の準備等をお願いいたします。