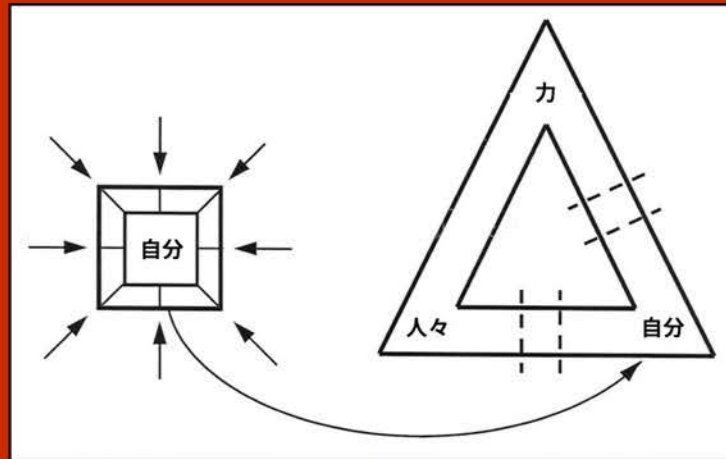


## 12のステップに 「素早く、繰り返し」取り組む



これは1940年代のビギナーズ・ミーティングのフォーマットを、「霊的な生き方に興味がある人なら誰でも」取り組めるように、現代かつジェンダー・ニュートラルに修正したものである。

### ●開催日時

第一回 2020年11月17日(火) 20:30~22:00 (概論とステップ1~5)

第二回 2020年11月24日(火) 20:30~22:00 (棚卸しの実践回)

第三回 2020年12月1日(火) 20:30~22:00 (ステップ6~12)

### ●開催場所

Zoomオンライン

### ●持ち物

ビッグブック、筆記用具、イヤホン、B2BR配布資料 (事前にお配りします)

### ●参加方法

[sajapan.yuki@gmail.com](mailto:sajapan.yuki@gmail.com) (ゆうき) まで、参加希望の旨をご連絡下さい。

事前にZoomアカウントの取得、オンライン環境の準備等をお願いいたします。

「これはうまくいく。実に効果がある」

すべてのアディクションや強迫的行動から回復したいと願うあなたへ