

Back To Basics

AAビギナーズ・ミーティング

たった数時間で、12ステップすべてを体験！

アメリカでAAが始まった頃、**ドクター・ボブ**や多くのAAメンバーが使っていた「**12ステップの伝え方**」がありました。やがてその方法は、アメリカ中に広がって**ビギナーズ・ミーティング**となり、1940～50年代に多くの人たちに回復をもたらしていました。

約25年前、一人のメンバーがその方法を現代によみがえらせました。その名は「**バック・トゥ・ベーシックス**」(B2B)。現在、世界中で約十万人のAAメンバーが、このミーティングに参加して回復しています。**AA以外の12ステップグループにも広がりつつあります。**

2016年に日本語版の書籍が出版され、国内でも取り組む人が増えています。

さあ、ビギナーのあなたも、経験の長いあなたも、このミーティングで12ステップに触れてみませんか？ **回復のプログラム**と「**目からウロコ**」の経験が、あなたを待っています！

It works – it really does.

「これはうまくいく。実に効果がある」 (BB p.126)

ミーティング

B2Bを取り入れたミーティングが始まっています。
ホームページにてご案内します。
ご参加お待ちしております。

書籍

B2Bを解説した書籍が出版社から販売されています。電話・FAXでご注文ください。
Amazonでも購入できます（「AAバック・トゥ・ベーシックス」で検索を）。

1日ワークショップ

各地で、年に数回、バック・トゥ・ベーシックスにより、12ステップすべてを1日で体験できるワークショップを開いています。詳しくはホームページをご覧ください。

ホームページ

<https://aabacktobasics.jp/>



(スマートフォン対応)