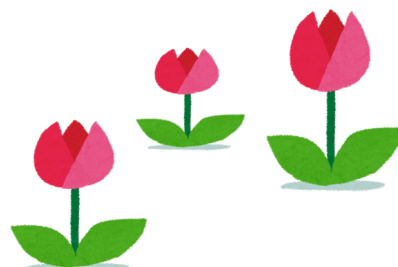


# 横浜ビッグフット・ミーティング

1日的通称ビッグブック『アルコールクス・アノニマス』の回復の12ステップを一緒に踏んでみませんか？

【日時】 2020年4月12日（日）  
9:30～16:30（9:00開場）

【会場】 不老町地域ケアプラザ3階  
（多目的ホール）



依存症や生きづらさからの解放を求めている方、対人援助に関わる方など、このプログラムに関心がある方はどなたでも歓迎です。

大きな足取り(BIGFOOT)で一通り12ステップを踏んでみる学びの場です。テキストを読み合わせ、実際に書き、祈り、分かち合いをしながら1～12までのステップワークを実践・体験します。

- ★ 各自、昼食と筆記用具をご用意下さい。（昼食時間中もプログラムに含まれます）
- ★ 「ビッグフットテキスト」お持ちの方はご持参下さい。お持ちでない方は無償でお分けします。
- ★ 『アルコールクス・アノニマス』をお持ちの方はご持参下さい。（この集りではお持ちでなくてもかまいません。当日、実費にて文庫版をお分けすることも出来ます）
- ★ 参加費は無料です。参加者の献金によって開催されています。
- ★ 準備の都合上、できるだけ1週間前までの申込みください。但し、当日参加も可能です。

## 【会場案内】

横浜市不老町地域ケアプラザ  
（横浜市中区不老町3-15-2）

- ・ 市営地下鉄伊勢佐木長者町駅徒歩約5分
- ・ 市営地下鉄、JR・関内駅南口徒歩約15分

## 【お申込み】

横浜ビッグフットミーティング  
（連絡先：伊藤）

- ・ 電話：070-5085-7448
- ・ メール：yokoyokoi@dk.pdx.ne.jp

